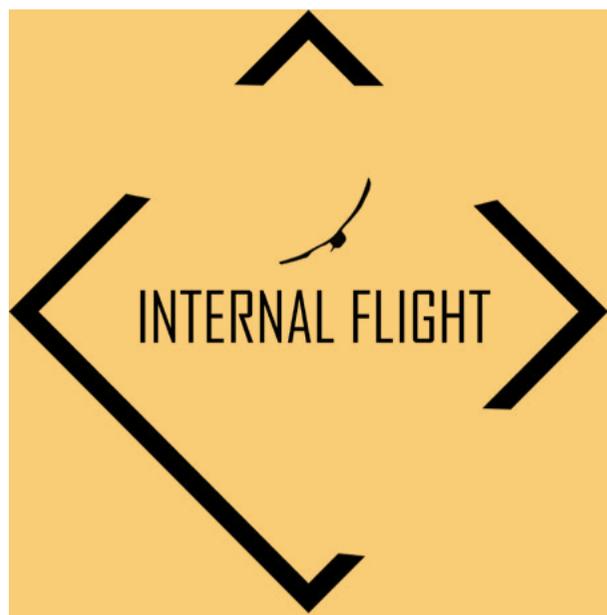




INTERNAL FLIGHT



BOULDERN & KLETTERN MIT INTERNAL-FLIGHT

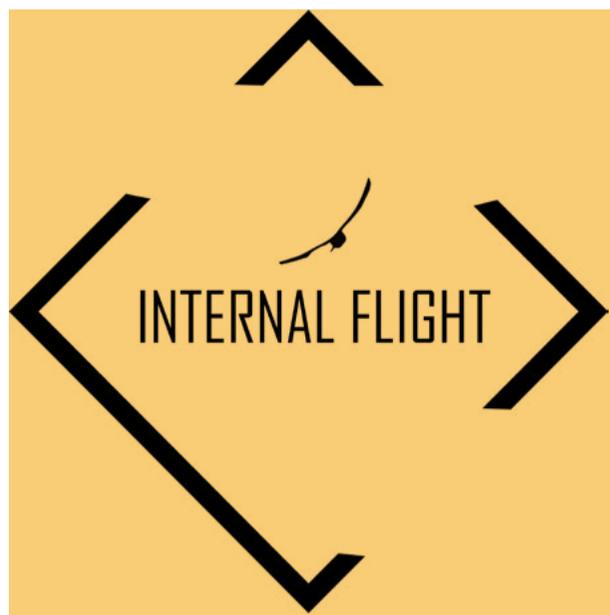
Wunderbare Boulder- und Klettergebiete in der Schweiz
Glarus - Sankt Gallen - Graubünden - Uri

Die Entscheidung mit Internal-Flight zu klettern oder zu bouldern, bezieht sich hauptsächlich auf die Fähigkeit von Personen im Hintergrund von Internal-Flight (Marek und Magali), einer Einzelperson oder einer Gruppe von Kletterern, geeignete Bedingungen für das Bouldern oder Klettern zu bieten. Das bedeutet gute Orientierung im Klettergebiet, Transport, Hilfe bei der Vermittlung von Unterkünften, Verleih von Bouldergeräten und Material und meine persönliche Unterstützung. Internal Flight repräsentiert meine Sicht des Kletterns als Ort der Begegnung mit mir selbst am Felsen. Ich bin daher geneigt, Ansichten zuzustimmen, die die mentale und persönliche Vorbereitung berücksichtigen, um einen wichtigen Aspekt unseres Kletterns und der Überwindung der Grenzen zu erreichen. Wenn du dies ähnlich empfindest und auf diese Weise klettern möchtest, kannst du die Faszination der Kletterbewegungen mit uns teilen.

Was wir anbieten:

Die Weitergabe der erworbenen Erfahrungen an andere Kletterer erfolgt durch das Klettern an Orten, die ich während eines intensiven Kletterjahres in den Schweizer Wäldern für geeignet erklärt habe, um die wichtigsten Kletterbewegungen zu erklären und auszuprobieren. Die Bewegungen des Kletterers sowie seine Vorstellungskraft werden sich erweitern. Bewegung und Fantasie sind für das individuelle, progressive Klettern von entscheidender Bedeutung. Je größer unser Bewegungsspektrum, die Fähigkeit, auf Tritten zu bleiben und Haltegriffe zu erfassen, desto mehr können wir das Klettern selbst genießen. Du kannst dich auch auf eine moralische Unterstützung verlassen, im Sinne einer freundlichen Beurteilung, ob du im Zweifelsfall einen Boulder wählen sollst oder nicht. Aus Erfahrung kann ich sagen, dass dies, abgesehen von technischen Details, vielleicht der größte Vorteil für Anfänger ist.

Die Anfänger unterschätzen sich oft unnötig oder sind nicht in der Lage, sich selbst einzuschätzen, oder sie benötigen Ratschläge, „wohin sie die Hand platzieren sollen“, „wohin sie den Fuß setzen“... Das vielleicht schwierigste Hindernis für Anfänger ist in der Regel auch die Frage nach dem sogenannten Sitz-Start. Viele Kletterer können keine geeignete Lösung für sich selbst finden, sie geben oft auf und greifen zu Lösungen zurück, die das ehrliche Klettern in eine Art Abkürzung umwandeln und ihnen so letztendlich die Erfahrung „rauben“, ohne die es nicht weitergeht.



BOULDERN & KLETTERN MIT INTERNAL-FLIGHT

Wunderbare Boulder- und Klettergebiete in der Schweiz
Glarus - Sankt Gallen - Graubünden - Uri

Wie wird es sein?

Die Atmosphäre, die unser gemeinsames Klettern antreibt, wird von den Menschen geformt, die mit uns klettern, aber wir alle erhalten auch ein Angebot von den Alpen. Sie werden uns fragen, ob wir bereit sind, "uns zu verlieren" und uns so mit der Kunst dieser schönen Natur zu füllen. Ich empfehle dieses Angebot anzunehmen und von da an beginnt unser gemeinsames Abenteuer.

Der angebotene Trip im Murgtal ist ein Bouldertrip. Als Zückerchen sind wir aber immer bereit, auch für eine Kletterpartie zu sorgen.



Alpen mit Internal-Flight

Bouldern und rock climbing

Dauer: 7 Tage

Preis: 375 eur

Im Preis inklusiv: Unterkunft im Camp, Picknick, Parkgebühr, Autotransport in der Schweiz, meine persönliche Beratung, kletterhardware, Boulder-crashpad, dein klettervideo.

Zusätzliches: kommunikation in vielen Sprachen: SK, DE, EN, SPJ, FR, 2 Spotter, schwimmen im Walensee, wandern.

Trip-Variation: Trip Verlängerung, gemeinsames Kochen

Nicht inklusiv: Anreise in die Schweiz, Essen

PREIS: 375 Eur / Person





www.internal-flight.com

internalflight@aol.com
instagram: @internalflight



©2019 by Internal-Flight
All rights reserved