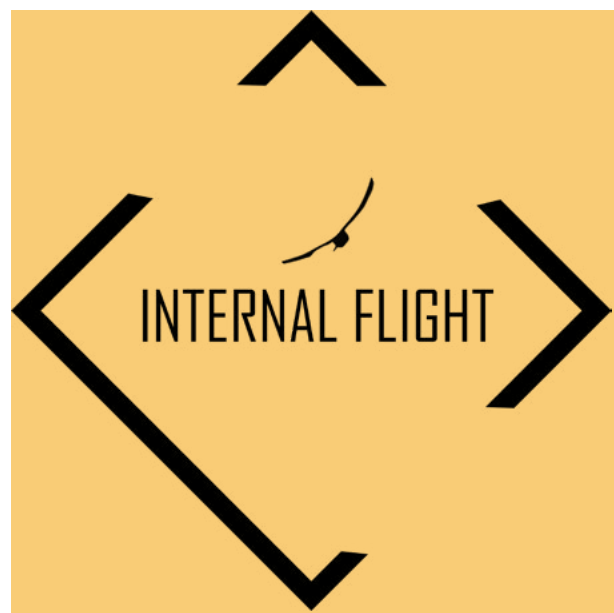




INTERNAL FLIGHT



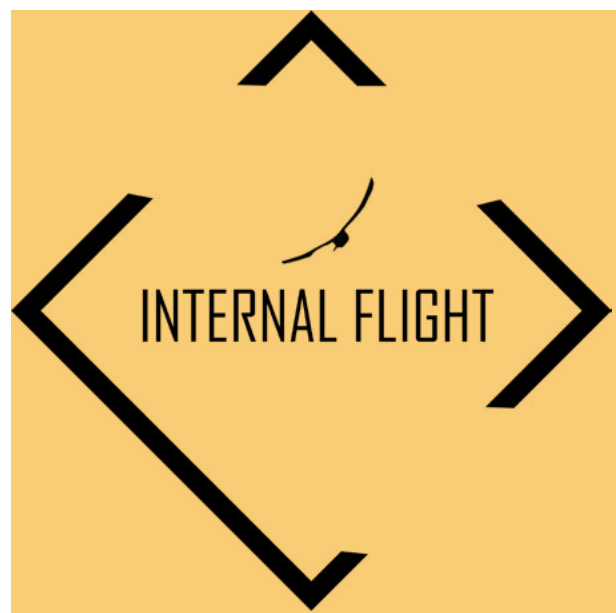
BOULDERING & LEZENIE S INTERNAL-FLIGHT

Najkrajšie lezecké oblasti Švajčiarska v kantóne
Glarus - Sankt Gallen - Graubünden - Uri

Rozhodnutie liezť, či bouldrovať s Internal-Flight je z našej strany predovšetkým o schopnosti ľudí v pozadí Internal-Flight / Marek a Magali / zabezpečiť jednotlivcovi, či skupine lezcov vhodné podmienky pre bouldering, či lezenie. To znamená pohotovú orientáciu v lezeckej oblasti, odvoz, pomoc pri zabezpečení ubytovania, zapožičanie bouldermatiiek a materiálu a moja personálna podpora. Internal-Flight, v preklade vnútorný let reprezentuje môj pohľad na lezenie, ako miesto stretu so sebou samým na skale. Prikláňam sa teda k názorom, ktoré považujú mentálnu a osobnostnú prípravu v lezení za kľúčový aspekt spôsobu nášho lezenia a prekonávania svojich hraníc. Ak to cítiš podobne a chceš liezť týmto spôsobom, potom môžeš zdieľať fascináciu lezeckým pohybom spolu s nami.

Samozrejmosťou je zdieľanie základných bezpečnostných opatrení k bezpečnému pohybu na skale, ako aj otvorenie, či zodpovedanie otázok, ktoré môžu výrazne dopomôcť lezcovi napredovať v lezení. Čím viac totiž máme otázok, ktorým nerozumieme alebo nám vytvárajú obavy, tým viac nás tieto otázky znepokojujú tam, kde na ich riešenie neostáva príliš veľa času. Rovnako sa budem usilovať sprostredkovať nadobudnuté skúsenosti iným lezcom slovne aj prakticky, nakoľko sú problémy, či otázky, ktoré chtiac, či nechtiac nemožno uspokojivo vyriešiť len teoreticky a to do úrovne, ktorej sám rozumiem. Toto sprostredkovanie prebieha spolulezením na miestach, ktoré som za rok intenzívneho lezenia vo Švajčiarskych lesoch objavil ako vhodné na vysvetlenie a skúsenie si kľúčových lezeckých pohybov, problémov, po ktorých absolvovaní sa rozšíri pohybové portfólio lezca ako aj predstavivosť.

Pohyb a predstavivosť sú kľúčové pre samostatné, progresívne lezenie. Čím väčšie je naše portfólio pohybov, schopnosti ustáť stupy a uchopiť chyty, tým viac sa môžeme tešiť zo samotného lezenia. Rovnako môžete počítať s morálnou podporou, v zmysle: priateľského “posúdenia”, či ísť do vybraného bouldra alebo nie, v prípade neistoty. Zo skúseností môžem povedať, že práve to je okrem technických detailov snáď najväčším prínosom prevažne pre začiatočníkov. Tí sa neraz zbytočne podceňujú alebo sa nevedia sami zhodnotiť, prípadne pre dokončenie bouldra potrebujú radu: “kde s rukou”, “kde s nohou”... Zrejme najťažšou prekážkou pre začiatočníkov býva aj problematika takzvaných: sit-startov. Mnohí lezci nevedia nájsť pre seba vhodné riešenie, neraz rezignujú a uchýľujú sa k riešeniam, ktoré z poctivého boulderingu spravia skôr hľadanie skratky, čím napokon seba samých “okradnú” o skúsenosti, bez ktorých to jednoducho ďalej nepôjde.



BOULDERING & LEZENIE S INTERNAL-FLIGHT

Najkrajšie lezecké oblasti Švajčiarska v kantóne
Glarus - Sankt Gallen - Graubünden - Uri

Ako to bude asi vyzeráť ?

Temperament, ktorý bude poháňať naše spoločné lezenie, je tvorený ľuďmi, ktorí s nami lezú, no všetci dostaneme ponuku aj od Álp. Spýtajú sa nás, či sme pripravení “stratiť seba” a tak sa naplniť umením, ktoré vytvorila táto krásna príroda. Odporúčam ponuku prijať a od tej chvíle sa začne naše spoločné dobrodružstvo.

Ponúkaný trip v Murgtali je predovšetkým boulderingovým tripom, avšak ku spestreniu tripu máme vždy pripravené lano.



Alpy s Internal-Flight

Bouldering a Lezenie s lanom

Trvanie: 7 dní

Cena: 375eur

V cene: ubytovanie v lezeckom kempe, piknik, vstup do chránenej oblasti, preprava autom, moja lezecká podpora, lezecký materiál, boulder matky, pamiatkové video.

Benefit: možnosť komunikácie v mnohých svetových jazykoch: SJ, NJ, AJ, ŠJ, FJ... , 2 osoby starajúce sa o realizáciu lezeckého tripu, možnosť člnkovania sa, plávania vo Walensee, turistika.

Variabilita tripu: po dohode možnosť "rest-day" obohatiť aj o návštevu blízkych mestečiek, prípadne predĺžiť trip, vlastné bývanie, spoločné varenie večere.

*V cene nie je: doprava do Švajčiarska (odporúčame prepravu vlakom cca. 80eur /vrátane späť-
točného/ pre dve osoby, navyše lístok má platnosť 1 mesiac!), strava.*





www.internal-flight.com

internalflight@aol.com

instagram: @internalflight



©2019 by Internal-Flight

All rights reserved